

## Frageblatt zur persönlichen Vorbereitung für die systemische Aufstellung

Dieses Frageblatt dient zur *persönlichen Vorbereitung*.

**Bitte füllen Sie es so weit wie möglich aus und bringen Sie es zum Seminar oder Sitzung mit.**

**Was sind meine Beschwerden, Anliegen und Wünsche?**

**Was darf/soll sich für mich persönlich zum Besseren, Guten wenden?**

.....  
.....  
.....  
.....

**Wichtiges zu meinem Leben und zur Herkunftsfamilie** (=die Familie in die Sie geboren wurden):

Geboren als das wievielte Kind? ..... Anzahl Geschwister? .....

Wie viele Buben? ..... Wie viele Mädchen? .....

Zwillinge? .....

**Wichtiges aus dem eigenen Leben.**

**Verlauf der Schwangerschaft und Geburt, Unfälle, Krankheiten, Operationen und Ereignisse:**

.....  
.....  
.....

Vater ist das wievielte Kind? ..... Anzahl Geschwister des Vaters? .....

Mutter ist das wievielte Kind? ..... Anzahl Geschwister der Mutter? .....

**Bitte beantworten Sie die folgenden Fragen in Bezug auf die eigene, jetzige Familie, die Herkunftsfamilie, die Familie des Vaters, der Mutter und den Grosseltern.**

(So weit wie möglich)

Gab es Aborte, Frühgeburten, Totgeburten, Abtreibungen, Kindstod?

.....  
.....

Gab es frühere Partner, Verlobte, Ehen der Eltern, der Grosseltern?

.....  
.....

Gibt es Geschwister aus früheren, gleichzeitigen oder späteren Beziehungen der Eltern, der Grosseltern?

.....  
.....

Gibt es schwere Krankheiten, psychische Leiden, Erbkrankheiten, Gebrechen etc. in der Familie?

.....  
.....  
.....

Gab es frühe Tode, durch Unfall, Krankheit, Selbstmord?

.....  
.....

Gab es Auswanderungen, Vertreibung, Flucht, Verlust der Heimat?

.....  
.....

Gab es Alkohol, Drogenmissbrauch?

.....  
.....

Gab es sexuellen Missbrauch?

.....  
.....

Gab es Verhaftungen, Gefängnisaufenthalte, Mord oder Mörder?

.....  
.....

Ist jemand aus der Familie ausgeschlossen, weggegeben, verstossen oder verleugnet worden?

.....  
.....

Gab es Unrecht in der Erbschaftsreihenfolge?

.....  
.....

War jemand aus der Familie im Krieg?

.....  
.....

Hat jemand aus der Familie eine Nazi-Vergangenheit?

.....  
.....

Gibt es Geheimnisse, besondere Schicksale?

.....  
.....

Gibt es Adoptionen, Pflegekinder?

.....  
.....

Sonstiges, was wichtig erscheint:

.....  
.....